



MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA
NOVIEMBRE 2022

MENÚ BASAL

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	
56 Semana Del 01 al 05	FIESTA				
		JUDIAS VERDES CON PATATA (SL)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS, ARROZ INTEGRAL	SOPA DE VERDURAS Y PASTA (GL+H)	
		JAMONCITOS DE POLLO AL A LA CHILDRÓN CON LECHUGA	COLAS DE RAPE AL HORNO CON VERDURAS (PS)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO CON LECHUGA (H)	
		FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	
	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
51 Semana Del 01 al 05	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA (SL)	ESPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y ORÉGANO (GL+H)	ARROZ AL HORNO CON BRÓCOLI, CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL)
	ALBONDIGAS MIXTA DE POLLO Y TERNERA CON SALSAS DE MANZANA	ABADEJO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA AL HORNO (PS)	PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON LECHUGA (GL+SJ+L)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L)	JAMÓN ASADO EN SALSAS CON LECHUGA
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
52 Semana Del 14 al 18	SOPA DE FIDEOS (GL+H)	ARROZ MILANESA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (SL)	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA (SL)	FIDEUÁ DE VERDURAS (GL+H)
	POLLO ASADO EN SALSAS DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y LAUREL	PALOMETA EN SALSAS DE CEBOLLA Y TOMATE (PS)	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA (H)	SANJACOBO CON LECHUGA (PS+GL+SJ+SL+MS+AP+L+H+CR+ML)	FILETE DE MERLUZA REBOZADO CON LECHUGA (PS+GL+H)
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
53 Semana Del 21 al 25	ESPIRALES DE PASTA CON SALSAS CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA (GL+H)	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN (SL)	ARROZ CON VERDURAS	BORRAJAS REHOGADA CON PATATA (SL)
	REDONDO PAVO CON SALSAS DE ZANAHORIA (SJ+L)	COLAS DE RAPE EN SALSAS VERDES CON LECHUGA (PS)	CINTA DE LOMO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES CON LECHUGA (SJ)	PALOMETA EMPANADA CON LECHUGA (PS+GL+H)	HAMBURGUESA MIXTA TERNERA Y CERDO CON SALSAS DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP)
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
54 Semana Del 28 al 30	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (SL)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA (GL+H)		
	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON LECHUGA (H)	FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA CON LECHUGA (PS)	CANELONES DE CARNE GRATINADOS (GL+SJ+AP+PS+CR+ML+L+H)		
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06